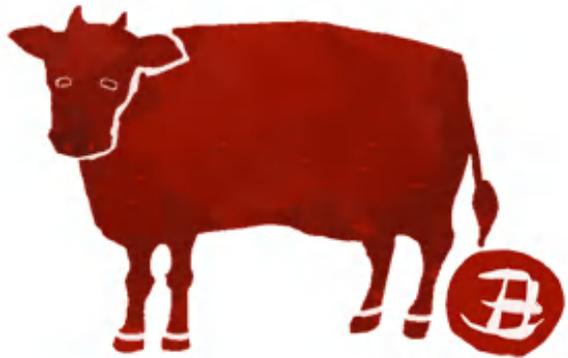


迎春



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、クラブ運営に何かとご協力を頂き、誠にありがとうございました。

また、県支部主催の茨栃合同ミーティングのホストクラブの活躍、そして、第23回国民文化祭特別局「8J1I」の運用と、何かとご協力を頂きありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

今年も引き続き、クラブ運営にご支援、ご協力をお願い申し上げます。

土浦アマチュア無線クラブ

会長 松澤由幸

(JO1LEA)

初春を迎えて

JF1MFE 久松 満男

新しい年を迎えて皆様いかがお過ごしでしょうか、お断りいたしますが喪中の方もおられましたら、会報と言うことですので失礼申し上げます。

不景気な去年は、何とか過ごしましたが、本年は丑の年であせらず、ゆっくりと頑張りましょうなんて悠長なことはいってられません。今年はずっと不景気になりそう、当局も去年の暮れから風邪を引いてから、調子が思うようでなく年を越してしまいました。あまり、ぱっとしない話でごめんなさい。

去年の暮れに 20 年ぶりに木田余の小高い所にビックアンテナが上がりましてすばらしく輝いています。人事ながら嬉しい限りです。ご存知 JA1PMS 鳥羽 OM です。仕事は徹底してますので回りの木々の伐採から始まりすっかりきれいになり煌々と輝きビックパワーが出ているのではないのかなと思います。

去年は固定アンテナが数局上がったようです。上げたとうるか？整備したのかな、JA1PBV、JE1RLK、JS1VPY、JO1LEA、JE1SWO、JH1WGP、JF1KZD、JA1BNH、JA1CCN、JA1ITJ、JA1PMS、JA1LIS、当局が分っているだけで 12 局ご立派です。

なかにはご自分で頑張られた方もおられたようですが、とにかく、アクティブに出ているようで嬉しいですね。土浦クラブアワードサービスもしているようで大分活気が出ているようです。当局もアンテナ整備を始めたのですが、間に合いませんでした。これらのアンテナ整備には、当局が分かっているだけでもほとんどの局が JG1WMN、JA1PBV、JS1VPY、JF1KZD、他数局のご協力があったと思います。ありがとうございます。

忙しい中の、ボランティア精神には頭が下がります。感謝申し上げます。

また、長期間に渡り役員各局の協力も感謝申し上げます。

本年 3 月には 400 号記念の会報が発行の予定でおめでたいことです。これも、ひとえに皆様のご協力のおかげです。これからもよろしくおねがいたします。

土浦アマチュア無線クラブ及び関係者の皆さん、 新年あけましておめでとう御座います

JG1WMN 葛綿 繁

去年は沢山の行事等いろいろな面で皆様にお世話に成りありがとうございます御座いました、改めて本年も宜しく願い致します。

久しく会報の記事を書いてない筆無精の私ですが、年頭にあたって一つ言えることは「友は一生の宝」と言うことです。アマチュア無線を通じての友人も沢山居ります、普段ではどうも知り合うことの出来ない方々とうとうして長くお付き合いをさせて頂き、人生の後半を楽しくそして有意義に過ごさせて頂いてきています。世情不安な時代でクラブ自体も高齢化が進んでいます。

お互いに励まし合って乗り切っていきたいと考えております。

年頭にあたり謹んで各局の御清福をお祈り申し上げます

JA1PMS 鳥羽 久良

昨年皆さんの協力のもとアンテナも上がり 20年ぶりに局を再開する事が出来ました。以前の感はずぐには取り戻せませんが、少しずつ頑張っていきたいと思っています。本年もなお変わらぬ御指導よろしくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます

JS1VPY 大関 傳

事業担当幹事の JS1VPY 大関です、昨年中はお世話になりました。今年も宜しくお願いします。

昨年の8月にクランクアップタワー（JA1VN局の遺品）を建て、無線室の移動、無線機の修理など無線に出られるようになりました。

今年は、50MHz, HF, RTTY, SSTV など出来るだけ頑張るつもりです。

土浦アマチュア無線クラブ各局、良い年を迎えてください。

新年明けましておめでとう御座います

本年も宜しくお願いいたします

JE1SWO 大内 文男

昨年は太陽活動が極小期であり、国内・国外ともハム活動が低調でしたが、今年から上昇期に入ると言われております。これを機にDXにも眼をむけていきたいと思っております。各局、HAMライフを楽しみましょう。

2009年への願い

JI1WLL 小澤 靖

土浦 AMC の皆さん、あけましておめでとうございます。

昨年は、私にとって有り余るほどの出来事がありました。まず、胃がん全摘手術、それによる離職と体重減、まあ63才ですのでいいか。うれしいことは全町村の制覇、JCC851へのアップ、DXCCのオーナーロール入りと色々なことがありました。

今年の願いは、まず50MHzで少しでもDXCCを稼ぐこと。次に、3.5で多くの市郡を稼ぎAJAアワードのポイントを稼ぐこと。2月に行われるKP1とKP5をゲットすること。伊藤さんが帰国されたらその報告会と兼ねてHAM LOGその他の講習会の開催をしたいと思っております。

それから、夏になったらビールとカツ丼と山水のチャーシュー麺が食べたい。大きくて小さな願いです。かなえられるかな？

みなさん、頑張りましょう。

あけましておめでとうございます

JG1TPW 野尻 紀年

土浦アマチュア無線クラブの益々の発展とクラブ員各局のご健勝をお祈り申し上げます。

今年もよろしくおねがいたします。

2008 年を振り返り、そして 2009 年に向けて

JR1CCP 長塚 清

土浦アマチュア無線クラブの皆さん、こんにちは。JR1CCP長塚です。

2008 年は、自分を含め、周辺で大きな変化が連続しました。あつという間の 1 年間という感じでした。RTTY・PSK31 などデジタル系通信、アンテナ整備などいろいろとやりたいことはあったのですが、ほとんど実行できずに終わってしまいました。

コンテストには、ソコソコ参加はしましたが、結果は？

7 月からは、家族のこと、仕事のことが重なり、ちょっと厳しい後半となりました。

CQ 誌へは 11 月号、12 月号に記事を掲載することができました。実際は、製作と原稿が短時間になってしまい、結構苦労しました。

さて、2009 年は勤務先も牛久から秋葉原になり、“心機一転”、“ラジオ少年”の復活です。長くなった通勤時間を有効に生かして、自作の構想、CW 練習をしようと思います。来年はデジタル系通信と CW に挑戦です。それと、拡張される 7 MHz が楽しみです。またアンテナをつくらないとダメかな・・なんて考えています。年末年始の休みは 9 連休・・ New Year QSO Party とオール埼玉はどこへ行こうかな・・・。

みなさん！ 2009 年もよろしく願います。

新年明けましておめでとうございます

JL1SUJ 松本 好史

昨年末に、先輩 OM の方々に助けられて、念願のアンテナ設備が出来ました。

2009 年は私にとって新たなアマチュア無線ライフのスタートになります。クラブアワード取得など、挑戦したい事がたくさんあります。

目標を持って楽しみたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

新年、明けましておめでとうございます。

JN1VVE 高野 初江

2009 年、平成 21 年をどのように迎えられましたか！？

暗いニュースが聞かれますが、気持ちまで暗くなっていませんか？

グチっぽくなっていませんか？

男性がほとんどのクラブですもの、男らしく顔で笑ってぐっと堪えますか？

去年は、VN の機材関係の後始末では、大変忙しい思いをされた方もいらしたようですが、そのお陰で、クラブ内が活性化されたように感じました。

VN がいないのは淋しいことですが、その分みんなで賑やかになれたことはとても良かったと思います。今年も、わいわいがやがや、沢山の方々に会えるのを楽しみにしていますので、行事ごとに大勢の参加をお願い致します。

3. 5 MHz 用受信機 PJ-80 についてのお知らせ

完成品 4 台有ります。金額は送料振込料込みで、1,700 円です。

メールかオンエアーミーティングで申し込んでください。早い者勝ちです。

ご要望の方は J I 1 W L L 小澤まで (ji1wll@jarl.com)

事務局より

JH1WGP 大木 武

★ 県賀詞交歓会のお知らせ

前号でもお知らせしました通り下記要綱にて開催します。

期日：平成21年1月17日（土） 受付：17：00 （開宴 18：30）

場所：ホテル山水 古河市中央町 1-8-32

会費：宿泊 15,000円 日帰り 8,000円

誘導：438.04MHz FM 1292.46MHz 古河レピータ

尚、詳細は県支部のホームページを参照下さい。

★ 新春恒例ボーリング大会のお知らせ

日時：1月25日（日） 集合9：30 開始10：00

場所：大学ボール 土浦市真鍋

会費：千円（一人）

新春ボーリングを楽しみましょう。多数の参加を御願い致します。

★ J I 1WLL小澤さん DXCCオーナーロール入り

J I 1WLL小澤さんが2008年1月17付けでDXCCオーナーロール入りました。MIX334 消滅5エンティティの329でした。長年の夢が実現しましたとの事、おめでとうございます。

★ Turbo HamLog勉強会行われる

12月20日J I 1WLL、JA1PBVの講師によりアマチュア無線家で最も利用率の高いログソフトであるTurbo HamLogの使い方を勉強しました。場所は、土浦市木田余の土浦市勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」で9局の参加があり皆さん熱心に、また楽しく勉強されていました。ログソフトの外、RTTYも勉強されアクティビティが増すでしょう。



忘年会盛大に開催される

JH1WGP 大木 武

恒例行事の忘年会が去る 12 月 13 日（土）午後 7 時から くいもの屋 “とりせい” で大変盛況に行われました。今年一年を振り返っての会長挨拶、古希を迎えた J F 1 M F E の乾杯の音頭で酒宴に入りました。珍しく現れた局、他の行事には来ずともこの宴には必ず出席する方などなど！無線のこと、昔話の色々な思いなど時間の経つのも忘れ酒ビールが驚くべき量に達したようでした。

閉会は副会長 J G 1 O S X の閉めで楽しかった宴が閉会となりました。J A 1 V N 局も遠くで相変わらず飲む連中だなと微笑んでくれた事でしょう。

参加局は 24 名の皆さんでした。またの年末をお楽しみに！！



クラブ所有の無線機材販売と無償提供、実施される

JA1PBV 伊藤 寧夫

12月号にてお知らせしましたクラブ所有品の販売と無償提供については、予定通り12月14日無事終えることが出来ました。準備にご協力、ご参加頂いた各局には、大変、お世話になりました。売上金については、会計 JN1VVE 局にお渡し墨です。

また、残ったものは、JA10VF 山崎さんよりハムフェアでの処分、クラブのホームページに掲載をしますのでご覧下さい。また、最終的に残ったものは、オークション等で処分したいと思います。準備班のために昼食を準備してくれた JG1WMN 葛綿さん、事前準備の時間を割いていただいた各局、ご参加頂いた各局、多くの方のご協力が無事終了しました。なお、後日、クラブの倉庫も最後の写真のように綺麗になりました。



ダイエット

JE1SWO 大内 文男

私は 2008 年 8 月で 70 歳になりましたが、5 年ほど続けて、スポーツジム通いを続けています。始めた理由はご多分に漏れず、体重が増えすぎた為で（7 年前 Max78 kg）少しはダイエットできるかなという淡い期待で始めました。最初は勤めの関係もあり週に 1 回程度でしたので成果はほんの少し体重が減った程度でした。それでも測定して貰うと筋肉量が少しずつ増え始めていました。インストラクターによれば、筋肉量が増えると基礎代謝量が増えて、痩せやすい体質になるとのことで、アドバイスに従い機械を使った筋肉トレーニングと有酸素運動を組み合わせました。そのうち勤めも完全引退となり、週 4 回は通うことが出来るようになり、次第に体重も下がり始めました。何しろジジイですのであまり無理も出来ません。筋肉マンを目指す訳で現状維持ができれば良いので、特に筋肉トレーニングは無理をして大きな負荷をかけないよう心がけました。食生活はあまり変えていませんが、徐々に体重が下がり始め、現在 66~67 kg、体脂肪も 20%以下まで落ちてきて、何とかダイエットは達成しつつあります。血圧は Max120 程度、Min.55~65 程度です。

運動を続けると汗をかくことに爽快感を憶えるようになり、運動習慣が付きます。最近ウォーキングをしている人を沢山見かけますが、ぶらぶらと歩いていると、運動したという自己満足感だけになります。エクササイズウォーキングで少なくとも時速 5.5 km 以上、最低 20 分以上やらないと成果が少ないようです。知人の一人が医者から体重を減らせと厳命され、ウォーキングを始めたら、見違えるような体型になりました。ウォーキングだけでもダイエットは可能なようです。私の場合は、歩幅 81 cm、時速約 6 km 前後で 30 分~1 時間です。

食事を減らして（摂取カロリーを減らす。）体重を落とすダイエットは、体重は減りますが体脂肪と共に筋肉量も減りますので、基礎代謝量も減少して太りやすい体質に変化してしまい、食事の量を元に戻すと当然リバウンドします。

何しろ高齢者である何回メシが食えるかと言う年齢ですので、食べたいものは遠慮無く、肉・天ぷら何でも食べています。食べた分のカロリーを消費すれば良い訳ですから……。ちなみにお酒は飲みません。

最近携帯を買い換えましたら、歩数計の機能が付いていて、3 軸加速度センサによりポケットに入れておけば歩数・消費カロリー・速度・距離を測定してくれます。GPS も付いていて Run & Walk 機能により、コースや平均速度・距離・消費カロリーなどを表示してくれます。便利なツールが増えてきました。ハムは家の中に閉じ籠もりがちな趣味ですので、運動をお奨めします。脳味噌と筋肉は年齢に関係なく鍛えることが出来るそうです。

TNX 73

パソコンの基礎の基礎（第43回）

JE1LLM 中田 達也

毎年、年末にはこの記事で『来年のパソコン事情はどうなるーこうなる』と、口上を述べていましたが、なまけぐせが付いたようで、前回出筆から1年近くたってしまいました。まあ、この記事の作成を始めたころと、現在とでは、パソコンの環境はがらりと変わったようです。

まずはCPU

以前は、CPUのクロック周波数を上げる＝処理速度アップ＝早いと言う感じでしたが、ここ1～2年はクロックアップがなりを潜め、CPUの内部コア（車のエンジンのような物）を増やし、処理能力を上げる方向にシフトチェンジしています。

【要は、エンジンが2つとか、4つ付いている車と考えて下さい。（そんな車無いけど）】

このような、コアが2つ以上あるCPUをマルチコアと呼びますが、このマルチコアCPUを早く動かす為には、OSを含めたソフトウェアもマルチコアに対応させないと、早くなりません。【エンジンが2つ有っても、アクセルが2つないと2つのエンジンが吹けないのと同じ??です。たとえば非常に悪い・こんな車絶対無いです】

この頃は、ソフトも同時にアップデートしないと早さがあまり体感出来なくなりました。ただ、バックグラウンドで動くソフト、たとえばウイルス検出ソフトなどは、早くからマルチコア対応になっているので、ソフトをインストールしていても、あまり遅くならないという事は有ります。

前置きが長くなりましたが、今後のCPUは、4～8コアの物が出てきますが、コアを多くしても、結果的に1つの命令を処理する時間は、シングルでもマルチでも同じな為、それ以上にはなりません。クロックアップも熱対策等の関係からあまりあがらない為、今後、CPUのスピードアップは、内部命令を効率化する等の対応になると考えられます。結果は数年先でしょうか。

OS (Windows Vista)

発売開始から2年半たって、こなれてきたVistaですが、一般向けに販売されているパソコンこそほとんどVistaオンリーですが、企業向けにPCのほとんどは、未だしてXPが主流のようです。

これは、Vistaが非常に重く、スムーズに動かす為に要求するハードウェアが非常に敷居が高く、XP（又はWindows2000）を走らせていたPCにそのままVistaをインストールする事が困難な上、企業がVistaにシフトする意味がほとんど無いことが原因のようです。

1～2年後には、次期OSのWindows7が発売される予定で、このOSがVistaに比べ、軽いとの事ですので、企業はそれを待っているのかもしれませんが。

とりとめが無くなってしまいました・・・以下未定号

・・・By JL1LLM Tatsuya Nakada

昨年と今年

JA1PBV 伊藤 寧夫

新年おめでとうございます。お世話になった皆さん、共に時間を過ごさせていだいた皆さん、本当にありがとうございました。

何度も紙面を汚したかな？と反省しきりなのですが、昨年来の事や今年の事を書いて見ます。

そう、一昨年の10月よりC社時代の友とネパール無線旅行（23日間）にでかけました。帰って直に故JA1VNの口利きでJA1CCN沖田さんの勤務されているCQ出版社の取材を受けました。（この記事はCQ Ham Radio 2008年1月号に掲載）

また、12月の初旬には、アフガンで知り合った方を訪ねるための夫婦で沖縄へ1週間の旅をしました。この旅は、“沖縄のダムをすべて見てこよう”と題して行きましたが、結局10箇所を見学することが出来ました。（残りは工事中でした）

そして、12月15日からは南太平洋に向け次の旅が始まりました。最初の1週間は、JH1WGP大木さんとの支援を兼ねた旅、後にはフィジーを経由し、沈み行く小国ツバルへの旅でした。その旅の途中でVNの訃報を受け取り、旅を切り上げ帰国の準備をしたのですが、折からの留学生の移動時期と重なり、昨年1月末の帰国となってしまいました。そう、42日間の旅が終わったのです。

その後、アフガン支援の仕事をする事になり、諸資料の準備に入ったのですが、現地の日本人NGO職員が殺されたことから何度も計画が延期となり、結局、今年の4月から再開となってしまいました。

昨年は、VNの亡き後、クラブ運営に少しでも役に立つことがVNへの恩返しかなと考え、運営委員を引き受けました。アフガン行きが中断していたこともあって、VN局の遺産整理、ホームページ開設、会報発行、ローカル局のアンテナ建設、クラブ行事への参加、クラブ倉庫の移転、記念局の運営、ハムログ勉強会、閉局される方の機材処分等のお手伝いをさせていただきました。

同じ趣味を持つ仲間、利害を考えず協力しあう仲間、とっても素晴らしいと感じさせられました。皆さんも参加してみませんか？

さて、今年は、先ずネパールに出向いた友と1月7日よりトルコに行きます。ヨーロッパとアジアの両面を持つ国です。昔、読んだ深夜特急と言う文庫本に書かれていたので“一度は旅をしたい”と考えていましたが、やっと実現します。また、地震の支援でイランに行った時、乗り継ぎで空港職員と喧嘩をしたことがあり、今度会ったらいやみでも言おうかとの思いもあります。

帰国は2月14日、その後は4月出国をめどにアフガン支援に注力したいと思います。クラブ関係のことはあまり出来なくなりますが、よろしくお願ひします。ちなみに、元旦で63歳になりました。 Best 73 CU AGN NEXT TIME

