



日本アマチュア無線連盟



2025 新春ボウリング（葛綿杯）大会



二位

JJ1VLM 澤村さん



優勝

JJ1WLL 小澤さん



三位

JH1WGP 大木さん

土浦アマチュア無線クラブニュース 令和7年 2月号

## おしらせ

事務局 JH1WGP 大木 武

★ 令和7年1月18.19日 第42回 茨城県賀詞交歓会（支部役員会）が、いこいの村 酒沼にて開催されました（以下澤村会長からの文書）

支部役員会では、本年度事業の進捗状況の報告並びに決算報告（仮報告）がありました。詳しい内容は後日議事録を提出いたします。役員会出席者 JA1IOA（矢口さん）、JE1RLK（田中さん）、JJ1VLM（澤村）3名出席。

役員会終了後、同所で茨城支部賀詞交歓会が開催されました。支部長挨拶のあと来賓の田所衆議院議員の挨拶を賜り、祝宴が始まりました。余興等があり各クラブとの交流があり和やかに会が進みました。最後に抽選会があり大変盛り上がりました。当クラブ会員も素晴らしい商品をゲットし盛会のうちに終了いたしました。全体として、参加者が少なかったと思いました。ぜひ、次年度は当クラブからも多くの会員が参加していただきたくお願いいたします。また、次年度は潮来（ルート51担当）で実施いたします。ぜひご参加をお願いいたします。

賀詞交歓会参加者（宿泊）JA1IOA（矢口さん）、JE1RLK（田中さん）、JF1KZD（池田さん）、JG1IIF（林さん）JR1CCP（長塚さん）、JJ1VLM（澤村）以上6名参加。

★ 令和7年1月26日 新春ボウリング大会（葛綿杯）が大学ボウルにて開催されました当初予定では、午前10時スタートでしたが、会場都合により午後5時スタートに変更となりました。しかし皆さんのご協力により、参加人員が少々少なかったですが、無事開催することが出来ました。その結果、優勝は、常勝のJI1WLL小澤さんでした。おめでとうございます。2位は、JJ1VLM澤村会長、三位JH1WGP大木でした。今回もJF1KZD池田さんから野菜セット、JG1IIF林さんからパンの差し入れがありました。有難うございました。それらをジャンケンにてゲットしたのは、野菜セットは、JO1LEA局、パンは、JF1MFE局でした。

総勢17名（競技者14名、見学者3名）の皆さんご苦勞様でした。

JI1WLL, JJ1VLM, JH1WGP, JJ1ATZ, JO1LEA, JG1IIF, JH1PRV, JL1SUJ, JK1VEH, JF1MFE, JM1MIC, JE1RLK, JJ1ONJ, みかちゃん、(JA1MXM, JF1KZD, JF1PEL)

### ★ 2,3月の予定

- ・ 第42回 関東UHFコンテスト 2月11日(火) 09:00~15:00

主催：1都7県合同、関東地方本部

参加資格：関東エリア内の個人アマチュア局（社団局を除く）およびSWL  
関東エリア内を移動する他エリアのコールサインの局も含む

使用周波数：430/1200/2400/5600MHz帯、10GHz帯

交信方法：\*呼出：電信「CQ KNT TEST」 電話「CQ カントウ コンテスト」

\*コンテストナンバー：RS/T+JARL 制定の市郡区ナンバー

- ・ クラブ役員会 2月22日(土) 13:30 四中地区公民館

- ・ クラブ総会 3月23日(日) 13:30 場所未定

### ▼ お悔やみ

J11AGV 池野辺さんのお母様（池野辺幸子様（101歳））が亡くなりました。

謹んでお悔やみ申し上げます。なお、葬儀は1月25日さがみ典礼土浦ホールにて執り行われました。

# ボウリング大会写真集



\*\*\*\*\*



総務省

## 電波利用電子申請

## 免許の申請や更新について

JA1PBV 伊藤 寧夫

申請用紙を使い総務省に送る方法から、インターネットを使い電子申請が可能となっていますが、今年からシステムが変更になりました。昨年は、移行のために事前準備をしておくようにと電子メールで案内が来ており、一応、準備をしました。 [電波利用電子申請](https://www.denpa.soumu.go.jp/index.html) <https://www.denpa.soumu.go.jp/index.html>

今年に入り、果てどんなシステムかとアクセスしてみました。

私の場合、知人の再免をお手伝いしておりましたので、口座の管理も複雑怪奇となりました。家族とクラブ局については、何とせうもうまくやりたいと思ってました。

さて、今年に入り、口座の作成から次の手続きの準備をしようとアクセスしました。以前の申請履歴の引継ぎで悪戦苦闘し、成功と失敗の両方を経験しました。

皆さんも、新システムでの申請が出来るように準備してください。

# 今年も QSO パーティーに参加しました

JA1CCN 沖田 康紀

1月2日から7日まで開催されたJARL QSOパーティーに今年も参加しました。交信していただいた各局ありがとうございました。

今年のQSOパーティーを含め、QSOパーティーにまつわることを書き記したいと思います。

## QSOパーティーの歴史

古いJARLNEWSを見ると、QSOパーティーは昭和28年の5月に第1回が開催されたそうです。当時は4月と1月の年に2回開催されて、得点を争うコンテスト形式でした。それが、昭和34年から、4月開催はALL JAコンテストに、1月開催は、QSOパーティーに名称を変更したとのことです。

当時のJARL NEWSに「QSOパーティーにアマチュア局の半分以上が参加していない」という苦言が掲載されていました。今では考えられないですが、当時は局数も少なかったので、QSOパーティーへの参加は当たり前という常識だったのだろうと想像しています。

現在のように得点を争わず、20局と交信するQSOパーティーに変わったのは昭和49年から。1月2日9時から21時までの12時間開催となりました。私の開局当時（昭和56年）、12時間で20局と交信するのは結構大変だった覚えがあります。しかも5エリアの母の実家に帰省中のことなので、局数も少なかったため、今では考えられないくらい大変でした。

その後、平成2年には開催時間が24時間延長されて、1月2日9時から1月3日21

時までとなりました。これで20局との交信がかなり楽になりました。しかし、多くの局は1月2日へ参加し、1月3日のバンド内は、割と落ち着いた感じであったと記憶しています。アマチュア局数の減少により2日開催では20局との交信が難しいため期間延長を求める声が高まりました。

QSOパーティーが現在のように1月2日9時から1月7日21時までの開催となったのは、令和3年からでした。期間延長により、平日でもあり各日に参加する局数が減少してバンド内はそれほど活性化しないのではないかと予想していましたが、全日参加した局へ抽選でプレゼントがあるという企画が成功したのか、意外にバンド内はにぎやかです。私も会社帰りに都内のビルから移動運用でサービスを行っていました。

## 今年のQSOパーティー

今年も、JA1CCNは自宅から、JJ3EBUは移動運用でQSOパーティーに参加しました。

JA1CCNは7MHz CWで133局と交信。ファーストQSOの局が多いのもQSOパーティーの特徴ですね。QSOパーティーにしか参加しないという局も多いでしょう。

JJ3EBUは、今年も例年通りに朝日峠の駐車場に向かい、10MHz/144MHz/430MHzで運用しました。



同バンド内で運用する先客さんがいらっしやっただので、なるべく被らないように気をつけながら、運用していました。今年の QSO パーティーの移動運用はこの日だけでした。もっと運用して 1 局でもサービスしたい気持ちはあったのですが、仕事が多忙で、会社帰りの運用は残念ながらできませんでした。

### ステッカーを JARL でゲット

1 月半ば、豊島区大塚の JARL に足を運び、ステッカー 2 枚 (CCN と EBU の 2 局分) をもらってきました。

資料室の人にログを渡せばすぐにステッカーをもらえます。ついでに、JA1RL のシャックを見学したり、古い JARL News などの資料を見るのも面白いと思いますよ。CQ 誌も創刊号からそろっています。

来年は JARL 資料室の見学ついでに、直接ステッカーをもらって来るのもよいでしょう。

### これまでにもらったステッカー

1981 年開局の私が最初に QSO パーティーに参加したのは、1982 年のことです。当時はステッカーではなくて、自分で糊をつけなくてはいけませんでした。1985 年か 1986 年から現在のステッカー方式になりました。

下の写真は、これまで私が JJ3EBU でもらったステッカーの全てです。開局後 3 年はステッカーをちゃんともらっていましたが、その後は申請を忘れたり、ほとんど運用していない時期があったりして、途中が歯抜けになっています。

本格的に無線に復帰したのは 1996 年でした。翌年の QSO パーティーからは、毎年欠かさずステッカーをもらっていて、29 年目になりました。台紙に貼ればいいんですが、なんとなくそのままになっています、hi。

JA1CCN は、もうすぐ 2 周になります。こっちはそろそろ台紙を請求したほうがいいですね。



## 自分の話は結論（目的）から言う

(ラジオ放送 NHK R1 ふんわり 2024年11月29日(金)9時放送を聴いて)

要約 JS1LKC 浅野廣宗

ふんわり放送時間：月 - 金曜 8:30 - 11:50 曜日毎にパーソナリティが替わる  
黒川さんは金曜日担当です。

黒川伊保子：人工頭脳研究者 1959年長野県生まれ、奈良女子大学理学部物理学科卒業  
株式会社感性リサーチ代表取締役

**放送内容：**上司に報告すると「結論から言え」「目的と根拠だけ言え」と怒鳴られ、どう対応すればよいか悩んでいるという投稿がありました。「結論から申しあげます」は語感的に長く感じられ、上司のイライラを招くことがあります。例えば、「申し訳ありません」よりも「すみません」の方が短く済むため、印象が良いです。同様に、「結論から申し上げます」ではなく、「結論から言うと、これこれしかじかです」と一文で伝えると良いでしょう。

結論から言わないと上司に嫌がられることがあります。上司と部下では脳の使い方が異なり、**上司は縦型回路**を使って即座に問題解決を図ります。たとえば、何か問題が発生した時、上司はすぐに太古の狩人のように距離、速度とベクトルを把握し、「君が欲しいのは何？ どうして欲しいの？」と聞いてくることが多いです。このような上司に対して回りくどい話し方をすると嫌われます。

**部下は横型回路**になりこれは右脳と左脳の連携によるもので、過去の記憶や事象を即座に思い出し、現在の状況と結びつけて根本原因をつかむことができます。この回路は、上司の前で顔をうかがった瞬間などに働きます。記憶を自由に行き来し、過去の経験と未来の予測を結びつけるため、今の現実から意識が逸れることがあります。私はこれを脳のタイムトラベラーと呼んでいます。

例えば、「そう言えばあの時」のように、過去の出来事を思い出しながら対処を決める回路です。システムダウンした際に「3カ月前に客先の部長がこんなことを言っていた」と話し始めるような場合、この話の中に解決のヒントが含まれていることがあります。しかし、上司は結果だけが気になるため、このような経緯を聞くことで苛立ちを感じることがあります。部下は自分の努力を伝えたいと思っていますが、ネガティブな結論に至るまでの過程を詳しく話すことが多いのです。ネガティブな話題が連続することがあります。ネガティブな事例として、上司からの説教が挙げられます。部下が「すべて私が悪いのですね」と感じることもあるかもしれません。家庭でも夫婦間で同様の状況が発生することがあります。妻が「すべて私が悪いんでしょう」と言う場合、夫は共感して受け止めることが求められます（注\*）が、妻は具体的な解決策を提示されると責められていると感じることがあります。

**職場においても、部下が気を付けなければならない点**があります。上司から不必要に叱られないために、話を経緯からではなく、結論から述べるのが推奨されます。

**上司は部下の報告に対して迅速に判断し指示を出す**ことが求められています。そのため、問題点だと感じたときには厳しく反応しますが、それは部下や会社、社会を思う愛と誠意から来ています。現在ではハラスメントの問題があるため、このような上司は少なくなっていますが、良識ある指導は必要です。

私はシステムエンジニア 20人のチームを管理しており、特定のプラントのシステムにおいて小さな変更が各所で発生すると、全体の整合性が損なわれることがあります。そのような状況で、チーム内でインフルエンザ罹患が増加した場合、来月の開発目標を

下方修正し、チームを再編成することが最善であると判断しました。そのために上司に報告する方法は次の通りです。

まず、以下のキャッチフレーズを用いて結論から述べます。

“チームのパフォーマンス向上と顧客満足度向上のため、来月の開発目標を一旦下方修正します。”上司から“どういうこと？”と質問された際には、詳細を説明します。

“ネガティブな問題点について詳しく説明します。”その後、前述の整合性の問題やチームの健康状況について話します。

お母さんが「家族みんなの幸せのために今日は夕飯を作りません」と言うと、「なぜ？」と聞かれます。その理由が「仕事が忙しくて頭が混乱しているから」です。そして、「じゃあ、Uber Eats にしよう」となります。このようにネガティブな結論を伝える時は、ポジティブなフレーズで始めることが大切です。

(注\*)：家庭内で、妻が愚痴を言う時、夫は“そう、大変だったね”と共感を示しましょう。“いや、それはこうじゃない”と言わないようにしてください。聞いてもらえれば満足するので、共感の態度が必要です。(黒川伊保子著 夫婦の取説より) 以上

## 第 42 回茨城県支部賀詞交歓会欠席に思う

JF1MFE 久松 満男

新年早々の 2025 年 1 月 18 日水戸市のクラブの担当で茨城町の潤沼湖畔のいこいの村 潤沼で開催されました。数年前にも何回か行われました。なかなか良い所ですが年々参加者が少なくなっているみたいですね？皆さん、お年もとり物価高で会費もあがり何かと大変な時期に来てまして難しい時かな？当方からは JJ1VLM 澤村会長、JA1IOA 矢口さん、JE1RLK 田中さん、JG1IIF 林さん、JF1KZD 池田さん、JR1CCP 長塚さんの 6 名が参加と聞いてます。ご苦労様でした、楽しまれたでしょうか？来年は支部長の地元潮来で行われると聞いてますが楽しみにしています。

午後より県監査指導や県クラブ 県支部の会議が始まり 2025 年度の行事予定の会議や打ち合わせや会議が終わり 5 時位から支部賀詞交歓会の受付が始まったと思います。

今回は、当局は親戚の不幸が同じ日に掛かりまして参加が出来ず寂しい思いをしました。こればかりは仕方がない！来年を楽しみにしています。簡単ですがとりあえず報告と致します。

## ISS からの写真

写真提供 JI1WLL 小澤さん



昨年の 12 月号掲載に続く ISS からの SSTV による受信画像です。(145.80MHz/FM)

◆ 2024年（第45回）オール茨城コンテスト第2部結果（県支部 2025.1.20.発表）  
 <2024年 6mAND DOWN コンテスト併設 当クラブ関係のみ抜粋>

順位	クラブ名
1	茗溪学園科学部無線工学班
2	学園都市ハムクラブ
3	日立アマチュア無線クラブ
4	土浦アマチュア無線クラブ
5	筑南アマチュア無線クラブ
6	ルート51アマチュア無線クラブ

	クラス	入賞	順位	局名	得点
電信 電話	XA		6	JR1CCP	4,719
			11	JH1PRV	153

”来年度も頑張ろう！”

\*6位まで入賞

業務日誌コンテストについて

JA1PBV 伊藤 寧夫

令和4年度から始めたクラブ内のコンテスト。無線交信活性化の一環としてクラブの  
 一期内での交信数を競う競技です。

今年度は、

\*2024年3月1日から2025年2月末日までの交信数で競います。

\*申請者が運用したのであれば、使用した局名（コールサイン）が違って構わない

\*交信数の申請は、自己申請とする（上位については紙ログの提出、パソコン利用  
 のデータの提出を求められる場合がある）

\*賞状と記念品は、上位5名といたします。

\*締め切りは、3月5日までとします

業務日誌（ログ）を確認し、JA1PBV 伊藤まで電子メール等でお知らせください。

業務日誌コンテスト  
表彰状

第一位（交信数\*\*\*,\*\*\*）  
J\*\*\*\*\* 殿

貴局は、昨年3月1日から本年2月28  
日現在までの業務日誌への交信数の記録  
がクラブ内において第一位となりました  
ので、ここに表彰いたします。  
今後も、多数の記録を聞られますようア  
クティブに交信してください。

令和\*年\*月\*\*日  
土浦アマチュア無線クラブ 会長  
\*\*\*\*\*

	令和4年(2022)		令和5年(2023)		令和6年(2024)	
順位	局名	交信数	局名	交信数	局名	交信数
第一位	JA1IOA	270,199	JG1IIF	8783	JA1IOA	7937
第二位	JA1PBV	117,030	JA1IOA	6903	JG1IIF	7008
第三位	JA1OVF	56,697	JR1CCP	5370	JA1PBV	4677
第四位	JH1WLL	42,028	JH1PRV	3325	JR1CCP	4365
第五位	JR1CCP	34,604	JH1WLL	3283	JH1WLL	3140
第六位	JQ1CRS	13,288	JA1OVF	2114	JA1OVF	2405
第七位	JH1AAO	11,411	JQ1CRS	1871	JH1PRV	1772
第八位	JA1ITJ	8,365	JA1PBV	1474	JQ1CRS	1245
第九位	JE1NVN	4,823	JR1DLX	1311	JE1NVN	521
第十位	JH1WGP	4,756	JH1WGP	741	JH1WGP	508
第十一位	JL1SUJ	702	JE1NVN	494		
第十二位	JJ1NXL	170	JJ1NXL	414		

以上

皆さん、記事をお待ちしています。近況で結構ですので、連絡してください。

令和6年度 第 11 号	通巻 591 号	JARL 登録番号 14-1-18
発行日：令和7年 2月 1日	発行者：土浦アマチュア無線クラブ事務局	
オンエア ミーティング：毎週月曜日 PM9：00～ 土浦レピータ（439.70MHz）		